

## タイムテーブル

8:30	入場・選手受付　ウォーミングアップ	2015.12.20
9:20	ウォーミングアップ中止	
9:30	開会式	
9:45	競技開始	

開始時間	プログラム番号	組数	種目	人数	備考
	1		女子 800m自由形	28	・女子と男子、同一レース ・1レーン2名で泳ぎます
	2		男子 800m自由形	34	
9:45		1組			
10:10		2組			
:30		3組			
:47		4組			
	3		女子1500m自由形	29	・女子と男子、同一レース ・1レーン2名で泳ぎます
	4		男子1500m自由形	51	
11:00		1組			
:53		2組			
12:30		3組			
13:02		4組			
:32		5組			
:59	役員体制変更（16分間）				
14:15	5	1	女子 400m個人メドレー	8	
:27	6	4	男子 400m個人メドレー	26	
15:00	7	2	女子 400m自由形	14	
:21	8	6	男子 400m自由形	48	
:09	9	1	女子 400m背泳ぎ	7	
:21	10	2	男子 400m背泳ぎ	13	
:40	11	2	女子 400m平泳ぎ	15	
17:01	12	3	男子 400m平泳ぎ	19	
:31	13	1	女子 400mバタフライ	2	女子1組と男子1組を同一レース
:43	14	2	男子 400mバタフライ	13	
:51	15	1	女子 400mリレー	5	
18:04	16	2	混合 400mリレー	12	
:28	17	2	男子 400mリレー	14	

18:50 競技終了（閉会式は行いません。）

クールダウンは競技終了10分間です。

★ リレーオーダー変更届、締切時刻（招集所）

NO、15・16・17　400mリレー　　16時50分まで

★ 上記時刻はあくまで予定です。競技の進行状況に応じて変わる場合があります。

招集標示・アナウンス・競技進行状況を確認の上、招集に遅れないようにしてください。

遅れた場合は、棄権扱いとします。